

De Levensjas leeft volop!



***De Levensjas* is figuurlijk uit zijn eigen jas gegroeid en was al langere tijd de projectfase voorbij. De oprichting van een stichting kwam als logische volgende stap.**

Diet Maissan, voorzitter van de net opgerichte stichting *De Levensjas* geeft aan dat *De Levensjas* zich bezighoudt met een boeiend en kwetsbaar thema, namelijk afscheid en verlies. Een niet onbekend thema waar ze als geestelijk verzorger vaak mee te maken heeft en heeft gehad.

Verlies bespreekbaar maken

Een groot aantal kinderen krijgt tijdens de basisschoolperiode te maken met een overlijden in de nabije omgeving. Dat geeft verdriet en roept vragen op als 'hoe kan ik omgaan met dit verlies?' *De Levensjas* is een laagdrempelig programma in het basisonderwijs waarbij kinderen leren omgaan met verlies en te zoeken naar mooie herinneringen. Het programma maakt kinderen weerbaar. Diet Maissan: "Je zou toch denken dat als er zoveel verlies is op een basisschool, dan mag dit geen onbesproken onderwerp blijven. Toch blijkt uit de praktijk dat ook voor scholen het een lastig onderwerp is. Ik wil mij ervoor inzetten om verlies gewoon bespreekbaar te maken. Immers, dan pas kan je er iets mee". Overigens benadrukt Diet dat *De Levensjas* een neutraal programma is en dus niet specifiek religieus.

De Levensjas ondersteunt leerkrachten, kinderen en ouders. Bijvoorbeeld als een (aankomend) verlies expliciet de schoolomgeving binnenkomt. Maar ook voor kinderen die zelf nog niet zo'n ingrijpende gebeurtenis hebben meegemaakt, is het belangrijk dat ze kennismaken met de onderwerpen als doodgaan en omgaan met verlies.

De Jas als voorstelling

De Levensjas is een voorstelling waarbij letterlijk de levensjas wordt aangetrokken. In de jas zitten verschillende voorwerpen die symbool staan voor verhalen uit het leven. Na de voorstelling gaan kinderen aan de slag met een eigen herinnering waarbij ze kunnen kiezen uit het schrijven van gedichten of verhalen of het kleien of tekenen van een eigen herinnering. Daarna worden ze uitgenodigd dit te delen met anderen.

Gastdocenten

Inmiddels kent *De Levensjas* 15 gastdocenten, verspreid door heel Nederland. Eens begonnen als project van het Medisch Coördinatie Centrum Flevoland, is *De Levensjas* nu uitgegroeid van de Noordoostpolder en Oostelijk Flevoland, naar verschillende regio's waar *De Levensjas* geboekt kan worden. De stichting is en blijft gehuisvest in de Noordoostpolder, evenals drie van de vier betrokken bestuursleden.